

UNA GIORNATA
DI SPORT!

SABATO 12 SETTEMBRE 2026
REVELLO (CN)



OCTAVIA IN MOVIMENTO

Sport e natura per un benessere a 360°

Evento conclusivo del progetto dell'Associazione Octavia: una giornata di sport, gioco e condivisione, all'insegna di divertimento, benessere e salute.

AL MATTINO

IMPIANTI SPORTIVI Piazza Giovanni Pejrone 4

H 9.30 - 12.00

ATTIVITÀ DI GINNASTICA PER ADULTI

risveglio muscolare, pilates e total body con ASD Relevè



H 10.00 - 12.00

SCUOLA CALCIO

Attività per bambini dai 5 ai 7 anni

PALAZZO COMUNALE Piazza Denina 2 (interno cortile)

H 9.30

LABORATORIO RESPIRO E MOVIMENTO

con la naturopata e insegnante di mindfulness
Daniela Carignano
attività rivolta ai bambini dai 7 ai 10 anni

H 9.30 - 12.30

ESCURSIONE IN BICI

tra i frutteti e la via della pietra, scopri la pianura
revellese con VESULUS

Difficoltà: media | Lunghezza: 25/30 km

Prenotazione obbligatoria



H 10.45

LABORATORIO RESPIRO E MOVIMENTO

attività rivolta ai bambini che iniziano la classe 1° elementare

H 11.00

VISITA GUIDATA CAPPELLA MARCHIONALE DI REVELLO

ritrovo h 10.45

AL POMERIGGIO

PALAZZO COMUNALE Piazza Denina 2 (interno cortile)

H 14.30 e H 16.00

DUE ESCURSIONI A PIEDI E ATTIVITÀ IN NATURA

Scopri la natura e la collina revellese con Vesulus
escursione e attività di livello facile, per famiglie

IMPIANTI SPORTIVI Piazza Giovanni Pejrone 4

H dalle 14.30 alle 17.30

STAND SPORTIVI:

- ginnastica ritmica
- giocomotricità
- acrobatica aerea (cerchio e tessuti)
- pole dance
- basket
- calcio
- karatè
- atletica leggera
- tennis
- padel
- bocce



Possibilità di fare una lezione gratuita su prenotazione

H 15.00 - 17.00

LABORATORIO CREATIVO

con la naturopata Carignano Daniela
ingresso libero aperto a tutti senza prenotazioni

È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE SU
WWW.ASSOCIAZIONEOCTAVIA.COM

In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà nelle aree coperte del paese.
Per aggiornamenti in merito: www.associazioneoctavia.com

SCOPRI
IL PROGRAMMA



Con il contributo di:



In collaborazione con:



Con il sostegno di:

